



2022 活動予定表

代表 久保田 有枝 曳

085-0814 釧路市緑ヶ岡2-38-11

問合せ・諸連絡は事務局へ 090-2054-4858

8月	アクティヴ 6:00~8:00		アクティヴ 土 駒場		アクティヴ 競技クラス		coditt クラス		家族クラス 緑ヶ岡		健康クラス 緑ヶ岡	
	月	金	4:00~5:30		選手	育成	1:15・2:20		月3回		夜活動	
1	月	メイン			6:00							
2	火				6:00						8:45~9:45	
3	水				6:00							
4	木											
5	金	住吉6~7:30			6:00							
6	土				5:00				3:30~4:45			
7	日											
8	月	メイン			6:00							
9	火				6:00						8:45~9:45	
10	水				6:00							
11	木				5:00							
12	金	メイン			6:00						3:30~4:45	
13	土		お休み				お休み	お休み				
14	日											
15	月	お休み										
16	火				6:00						8:45~9:45	
17	水				6:00							
18	木											
19	金	住吉6~7:30			6:00							
20	土				5:00				3:30~4:45			
21	日											
22	月	メイン			6:00							
23	火				6:00						8:45~9:45	
24	水				6:00							
25	木											
26	金	サブ			6:00							
27	土	パッチ検定			予選会 アリーナ				3:30~4:45			
28	日											
29	月	住吉6~7:30			6:00							
30	火				6:00						8:45~9:45	
31	水				6:00							

10月	アクティヴ 6:00~8:00		アクティヴ 土 駒場		アクティヴ 競技クラス		coditt クラス		家族クラス 緑ヶ岡		健康クラス 緑ヶ岡	
	月	金	4:00~5:30		選手	育成	1:15・2:20		月3回		夜活動	
1	土				5:00				3:30~4:45			
2	日											
3	月	メイン			6:00							
4	火				6:00	5:45					8:45~9:45	
5	水				6:00							
6	木					5:45						
7	金	住吉6~7:30			6:00	5:45						
8	土											
9	日				年齢別							
10	月	住吉6~7:30			4:30				11:00~12:15			
11	火				6:00	5:45					8:45~9:45	
12	水				6:00							
13	木					5:45						
14	金	メイン			6:00	5:45						
15	土				5:00				3:30~4:45			
16	日											
17	月	メイン			6:00							
18	火				6:00	5:45					8:45~9:45	
19	水				6:00							
20	木					5:45						
21	金	住吉6~7:30			6:00	5:45						
22	土				5:00				3:30~4:45			
23	日											
24	月	メイン			6:00							
25	火				6:00	5:45					8:45~9:45	
26	水				6:00							
27	木					5:45						
28	金	住吉6~7:30			6:00	5:45						
29	土				5:00				3:30~4:45			
30	日											
31	月	住吉6~7:30			6:00							

必ず場所と時間を確認しましょう

変更があった場合等の確認はホームページをご覧ください

9月	アクティヴ 6:00~8:00		アクティヴ 土 駒場		アクティヴ 競技クラス		coditt クラス		家族クラス 緑ヶ岡		健康クラス 緑ヶ岡		
	月	金	4:00~5:30		選手	育成	1:15・2:20		月3回		夜活動		
1	木					5:45							
2	金	サブ			6:00								
3	土							お休み	お休み				
4	日		トランポリン体育祭										
5	月	メイン			6:00								
6	火				6:00	5:45					8:45~9:45		
7	水				6:00								
8	木					5:45							
9	金	メイン			6:00								
10	土				5:00				3:30~4:45				
11	日												
12	月	メイン			6:00								
13	火				6:00	5:45					8:45~9:45		
14	水				6:00								
15	木					5:45							
16	金	サブ			6:00								
17	土				5:00				3:30~4:45				
18	日												
19	月	お休み			後日								
20	火				6:00	5:45					8:45~9:45		
21	水				6:00								
22	木					5:45							
23	金	お休み			後日								
24	土				5:00				3:30~4:45				
25	日		トランポリンタイム 11時 8月25日から受付開始										
26	月	住吉6~7:30			6:00								
27	火				6:00	5:45					8:45~9:45		
28	水				6:00								
29	木					5:45							
30	金	メイン			6:00								

アリーナではセット・カットを保護者の皆様をお願いしております、ご協力をお願いいたします。