

募集状況 & クラス紹介 (秋)

連絡・問い合わせ先 NPO法人ストローハット事務局

TEL : 090-2054-4858 久保田

↓旧湿原の風アリーナ

活動場所

余裕あり【○】 残りわずか【△】 余裕無し【×】

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ	駒場体育館	緑ヶ岡体育館
釧路市広里18番地	釧路市駒場町3番32	釧路市緑ヶ岡2丁目38-11

	月	火	水	木	金	土
13						やじろべい 1 駒場体育館 ○ 13:00~14:15
14					小学生 × 幼稚園生 ○	codittクラス 1 ○ 13:15~14:15 緑ヶ岡
15		やじろべい 幼児 ○ 14:30~15:30 アリーナ				codittクラス 2 × 14:20~15:20 緑ヶ岡
16	やじろべい ○ アリーナ 16:00~17:15	やじろべい ○ アリーナ 15:45~17:00		やじろべい ○ アリーナ 15:45~17:00		家族クラス × 緑ヶ岡体育館 15:30~16:45
17					アクティヴ △ 駒場体育館 16:00~17:30	
18	アクティヴ △ アリーナ 18:00~19:30				アクティヴ △ アリーナ 18:00~19:30	
19						
20						予約制健康クラス 緑ヶ岡 ○ 3人以上 20:00~21:00
21		健康クラス ○ 20:45~21:45 緑ヶ岡				

やじろべい	年中から3年生までの運動能力が飛躍的に伸びる大切な時期に、神経系統を鍛えるのに最良と思われるトランポリンを中心としてマット・跳箱・縄跳・ボール・リズムジャンプなど様々な運動を行い、運動動作発達の手助けをする子供のスポーツクラブです。また、検定や試合などに挑戦していろいろな経験を積みます。
やじろべい 幼児	1歳半から3歳ぐらいのお子さんを対象として、トランポリンなど色々なものを使い、楽しく遊ぶクラス。お母さんの運動不足解消にもなり
アクティヴ	小学校3年生から高校生までトランポリンを楽しみ、課題を見つけ、自分自身の目標を達成していくトランポリンクラブ
codittクラス	トランポリンや各種運動を通してコーディネーショントレーニングを行い、子供の持っている運動能力を楽しく伸ばす。5歳から11歳までのクラス
家族クラス	家族そろって参加、子供は子供同士、大人は自分のためにストレッチ・筋トレ・トランポリン。自分のペースで楽しく汗を流すクラス
健康クラス	大人が楽しむクラス、自分に合わせて無理せずじっくり身体づくり。トランポリンの普及指導員資格取得も可能です。要予約
選手クラス	上記のクラスのほかに選手クラスがあります。選手一同 全道・全国・世界を目指して緑ヶ岡体育館で日々練習を行っています。