



2021 活動予定表

085-0814 釧路市緑ヶ岡2-38-11

問合せ・諸連絡は事務局へ

090-2054-4858

2月		アクティヴ月	アクティヴ金	アクティヴ土 駒場	アクティヴ競技クラス		codittクラス	家族クラス 緑ヶ岡	健康クラス 緑ヶ岡
		6:00~8:00	6:00~8:00	4:00~5:30	選手	育成	1:15・2:20	月3回	予約制
1	火								20:45~21:55
2	水								
3	木								
4	金		住吉						
5	土			住吉					
6	日			↑ 3:00~4:30					
7	月	住吉			6:00				
8	火				6:00				20:45~21:55
9	水				6:00				
10	木		↓ 10:00~11:30		6:00				
11	金		住吉		4:00				
12	土			住吉	5:00				
13	日			↑ 3:00~4:30					
14	月	住吉			6:00				
15	火				6:00				20:45~21:55
16	水				6:00				
17	木				6:00				
18	金		住吉		6:00				
19	土		3:00~4:30→	住吉	5:00				
20	日								
21	月	住吉			6:00				
22	火				6:00				20:45~21:55
23	水				5:00				
24	木		↓ 6:00~7:30		6:00				
25	金		住吉		6:00				
26	土			駒場	5:00				
27	日			↑ 4:00~5:30					
28	月	住吉			6:00				

3月		アクティヴ月	アクティヴ金	アクティヴ土 駒場	アクティヴ競技クラス		codittクラス	家族クラス 緑ヶ岡	健康クラス 緑ヶ岡
		6:00~8:00	6:00~8:00	4:00~5:30	選手	育成	1:15・2:20	月3回	予約制
1	火				6:00				20:45~21:55
2	水				6:00				
3	木		↓ 6:00~7:30		6:00				
4	金		住吉		6:00				
5	土				5:00				
6	日	↓ 6:00~7:30							
7	月	住吉			6:00				
8	火				6:00				20:45~21:55
9	水				6:00				
10	木		↓ 6:00~7:30		6:00				
11	金		住吉		6:00				
12	土				5:00				
13	日	↓ 6:00~7:30							
14	月	住吉			6:00				
15	火				6:00				20:45~21:55
16	水				6:00				
17	木		↓ 6:00~7:30		6:00				
18	金		住吉		6:00				
19	土				5:00				
20	日	釧路ジュニア大会は中止になりました							
21	月	お休み			5:00				
22	火				6:00				20:45~21:55
23	水				6:00				
24	木				6:00				
25	金		サブ		6:00				
26	土				釧路Jr予選会				
27	日								
28	月	サブ			6:00				
29	火				6:00				お休み
30	水				6:00				
31	木				6:00				

熱を測り体調を確認してから活動に参加しましょう
手指の消毒は必ずしましょう

フリーナではセット・カットを保護者の皆様にお願ひしております、ご協力をお願いいたします。

皆様には、以下のご協力をお願い申し上げます。

さらにまん延防止対策が延長されましたが、アクティヴ・コディット・家族クラスは、更なるコロナ対策を行いながら活動を続けます。

*本人やご家族で、濃厚接触の疑いがある場合、又少しでも心配な場合もお休みください

*本人やご家族で、少しでも体調が悪い時は、お休みください

