特定非営利活動法人

2022/3/28

のびのびスポーツクラブ

やじろべい ストローハット 釧路TC アクティヴ

www.npo-strawhat.com

2022 活動予定表

代表 久保田 有枝曳
085-0814 釧路市緑ヶ岡2-38-11
問合せ・諸連絡は事務局へ 090-2054-4858

必ず場所と時間を確認しましょう

変更があった場合等の確認はホームページをご覧ください

アリーナではセット・カットを保護者の皆様にお願いしております、ご協力をお願いいたします。

4月

		アクティヴ 6:00～8:00		アクティヴ 土 駒場	アクティヴ 競技クラス		coditt クラス	家族クラス 緑ヶ岡	健康クラス 緑ヶ岡
		月	金	4:00～5:30	選手	育成	1:15・2:20	月3回	夜活動
1	金	住吉			6:00				
2	土				5:00				
3	日						↑修正	3:30～4:45	
4	月	サブ			6:00				
5	火				6:00				8:45～9:45
6	水				6:00				
7	木				6:00				
8	金	住吉			6:00				
9	土				5:00				
10	日						↑修正	3:30～4:45	
11	月	メイン			6:00				
12	火				6:00				8:45～9:45
13	水				6:00				
14	木				6:00				
15	金	住吉			6:00				
16	土				5:00				
17	日						↑修正	3:30～4:45	
18	月	メイン			6:00				
19	火				6:00				8:45～9:45
20	水				6:00				
21	木				6:00				
22	金	メイン			6:00				
23	土				全道ジュニア 北見		休み	休み	
24	日								
25	月	住吉			休み				
26	火				6:00				8:45～9:45
27	水				6:00				
28	木								
29	金	休み			6:00				
30	土			休み	5:00			3:30～4:45	

5月

		アクティヴ 6:00～8:00		アクティヴ 土 駒場	アクティヴ 競技クラス		coditt クラス	家族クラス 緑ヶ岡	健康クラス 緑ヶ岡
		月	金	4:00～5:30	選手	育成	1:15・2:20	月3回	夜活動
1	日								
2	月	サブ			6:00				
3	火				後日				休み
4	水				後日				
5	木								
6	金	サブ			6:00				
7	土			休み	5:00			3:30～4:45	
8	日								
9	月	住吉			6:00				
10	火				6:00	5:45			8:45～9:45
11	水				6:00				
12	木					5:45			
13	金	お休み			6:00	5:45			
14	土				5:00			3:30～4:45	
15	日								
16	月	メイン			6:00				
17	火				6:00	5:45			8:45～9:45
18	水				6:00				
19	木					5:45			
20	金	住吉			6:00	5:45			
21	土				5:00			3:30～4:45	
22	日								
23	月	サブ			6:00				
24	火				6:00	5:45			8:45～9:45
25	水				6:00				
26	木					5:45			
27	金	住吉			6:00	5:45			
28	土				5:00			3:30～4:45	
29	日								
30	月	お休み			6:00				
31	火				6:00	5:45			8:45～9:45

6月

		アクティヴ 6:00～8:00		アクティヴ 土 駒場	アクティヴ 競技クラス		coditt クラス	家族クラス 緑ヶ岡	健康クラス 緑ヶ岡
		月	金	4:00～5:30	選手	育成	1:15・2:20	月3回	夜活動
1	水				6:00				
2	木					5:45			
3	金	住吉			6:00	5:45			
4	土				5:00			3:30～4:45	
5	日								
6	月	メイン			6:00				
7	火				6:00	5:45			8:45～9:45
8	水				6:00				
9	木					5:45			
10	金	住吉			6:00	5:45			
11	土				5:00		休み	休み	
12	日								
13	月	住吉			6:00				
14	火				6:00	5:45			8:45～9:45
15	水				6:00				
16	木					5:45			
17	金	住吉			6:00	5:45			
18	土				5:00			3:30～4:45	
19	日								
20	月	住吉			6:00				
21	火				6:00	5:45			8:45～9:45
22	水				6:00				
23	木					5:45			
24	金	住吉			6:00	5:45			
25	土				5:00			3:30～4:45	
26	日								
27	月	メイン			6:00				
28	火				6:00	5:45			8:45～9:45
29	水				6:00				
30	木					5:45			

7月

		アクティヴ 6:00～8:00		アクティヴ 土 駒場	アクティヴ 競技クラス		coditt クラス	家族クラス 緑ヶ岡	健康クラス 緑ヶ岡
		月	金	4:00～5:30	選手	育成	1:15・2:20	月3回	夜活動
1	金	サブ			6:00				
2	土			休み	全道選手権 名寄		休み	休み	
3	日								
4	月	住吉			休み				
5	火				6:00	5:45			8:45～9:45
6	水				6:00				
7	木					5:45			
8	金	メイン			6:00	5:45			
9	土				5:00			3:30～4:45	
10	日			↑修正					
11	月	メイン			6:00				
12	火				6:00	5:45			8:45～9:45
13	水				6:00				
14	木					5:45			
15	金	サブ			6:00	5:45			
16	土				強化練習			3:30～4:45	
17	日								
18	月	休み							
19	火				休み	5:45			8:45～9:45
20	水				6:00				
21	木					5:45			
22	金	住吉			6:00	5:45			
23	土				5:00			3:30～4:45	
24	日								
25	月	メイン			6:00				
26	火				6:00	5:45			8:45～9:45
27	水				6:00				
28	木					5:45			
29	金	休み			6:00	5:45			
30	土				5:00			3:30～4:45	
31	日								